

ZARZĄDZENIE NR 27/2020
BURMISTRZA MIASTA USTRONŃ

z dnia 3 lutego 2020 r.

zmieniające zarządzenie w sprawie wprowadzenia instrukcji bezpieczeństwa i higieny pracy
w Urzędzie Miasta UstronŃ

Na podstawie art. 33 ust. 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (j.t. Dz. U. z 2019 r., poz. 506) w związku z art. 237⁴ ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. - Kodeks Pracy (j.t. Dz. U. z 2019 r., poz. 1040, z późn. zm.) oraz §41 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. z 2003r. nr 169 poz. 1650).

Burmistrz Miasta
Zarządza

§ 1.

W Zarządzeniu Nr 321/2017 Burmistrza Miasta UstronŃ z dnia 11 października 2017 r. w sprawie wprowadzenia instrukcji bezpieczeństwa i higieny pracy w Urzędzie Miasta UstronŃ, wprowadza się następujące zmiany:

- 1) Załącznik nr 19 otrzymuje brzmienie jak załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.
- 2) W §1 po ust. 20. dodaje się ust. 21-23 w brzmieniu:

"21. Instrukcja BHP wykonywania prac na wysokości - załącznik nr 21

22. Instrukcja BHP roboty budowlane - rusztowania - załącznik nr 22

23. Instrukcja BHP przy myciu okien" - załącznik nr 23"

stanowiące odpowiednio załącznik nr 2, 3, 4 do niniejszego zarządzenia.

§ 2.

Wykonanie zarządzenia powierza Sekretarzowi Miasta.

§ 3.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

BURMISTRZ MIASTA

Przemysław Korcz

RADCA PRAWNY
patibae
Maria Sikora
Kt - B -

Instrukcja BHP

dotycząca zasad bezpiecznego postępowania przy pracach z wykorzystaniem drabin

UWAGI OGÓLNE

Pracownik powinien:

- Posiadać odpowiedni stan zdrowia do wykonywanej pracy potwierdzony stosownym zaświadczeniem wydanym przez uprawnionego lekarza,
- Przejść odpowiedni instruktaż stanowiskowy i odbyć przeszkolenie bhp, w tym w szczególności w zakresie prawidłowych sposobów wykonywania prac,
- Do pracy przystępować trzeźwym, we właściwym stanie psychofizycznym (nie wolno podejmować pracy pod wpływem narkotyków),
- Zgodnie z zaleceniem stosować odzież ochronną, rękawiczki i kaski ochronne w warunkach zagrożenia.

Podstawowe czynności przed rozpoczęciem pracy.

- Zaplanować kolejność wykonywania poszczególnych czynności,
- Upewnić się czy drabina jest odpowiednia do wykonywanego zadania,
- Sprawdzić czy zachodzi niebezpieczeństwo porażenia prądem w miejscu pracy np. linie napowietrzne lub inny sprzęt elektryczny,
- Sprawdzić stan techniczny drabiny oraz oświetlenia stanowiska,
- Sprawdzić stan powierzchni, (czy jest równa i nieśliska),
- Obchodzić się z drabiną w sposób niepowodujący jej uszkodzenia,
- Przeprowadzić kontrole funkcjonowania elementów (np. przegubów w drabinach przegubowych),
- Drabina powinna stać na swoich stopach, nie na szczeblach lub stopniach.,
- Podczas ustawiania drabiny należy wziąć pod uwagę ryzyko kolizji drabiną np. przechodniów, pojazdów lub drzwi. Zabezpieczyć drzwi (z wyjątkiem wyjść ewakuacyjnych) i okna w miejscu pracy o ile to możliwe.

Zasadnicze czynności podczas pracy.

- Podczas wykonywania pracy należy zachowywać prawidłową pozycję ciała,
- Podczas użytkowania drabin muszą być przestrzegane podstawowe zasady dotyczące ich użytkowania,

- Trzymać się pewnie drabiny podczas wchodzenia i schodzenia,
- W razie potrzeby skorzystać z pomocy drugiej osoby,
- Drabina musi być stabilna i zabezpieczona przed poślizgiem, drabina przystawna powinna wystawać co najmniej 0,75 m ponad powierzchnię na którą prowadzi, a jej kąt nachylenia powinien się zawierać pomiędzy 65° a 75°,
- Pamiętać aby przed każdorazową pracą na wysokości powyżej 2 m sprawdzić stan techniczny konstrukcji, stabilność i zabezpieczenie drabiny,
- Sprzęt wnoszony podczas pracy na drabinie powinien być lekki i łatwy do przenoszenia oraz umieszczony w odpowiedniej torbie lub zabezpieczony przed upadkiem,
- Podczas pracy na drabinie nie używać narzędzi mogących stanowić niebezpieczeństwo (aparaty działające na podciśnienie, spawarki itp.)

Zasadnicze czynności po zakończeniu pracy.

- Uporządkować miejsce pracy,
- Usunąć wszystkie zanieczyszczenia z drabiny takie jak olej, taśmy, mokra farba czy śnieg,
- Drabinę przechowywać w sposób chroniący ją przed uszkodzeniami mechanicznymi, zabrudzeniami , czynnikami atmosferycznymi (deszcz, śnieg, grad, wiatr itp.) oraz powyginaniem,
- W przypadku zanieczyszczenia drabiny farbami, tłuszczami użyć nieagresywnego rozpuszczalnika,
- Podczas transportowania drabiny zachować szczególną ostrożność, zabezpieczyć drabinę, aby nie doszło do uszkodzenia żadnej części.

Prace na wysokości powyżej 1 metra – Użytkowanie drabin

Podczas wykonywanych prac wykorzystuje się niskie drabiny pozwalające obsłużyć wyższe regały i ładunki.

Prace wykonywane na wysokości powyżej 1 metra nad poziomem podłogi, ziemi - przy pomocy drabin zalicza się do prac wykonywanych na wysokości i są pracami szczególnie niebezpiecznymi.

- Nie zaliczamy do pracy na wysokości, prac wykonywanych na powierzchni osłoniętej pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5 m lub powierzchni wyposażonej w inne stałe urządzenia czy konstrukcje chroniące przed upadkiem.
- Na powierzchniach powyżej 1 m nad poziomem podłogi, prace powinny być wykonywane i prowadzone w sposób niezmuszający pracownika do wychylania się poza drabinę.
- Pracownicy wykorzystujący w trakcie swej pracy drabiny muszą posiadać orzeczenia lekarskie z brakiem przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na wysokości powyżej 1 m.

- **Do takich prac nie wolno kierować;** pracowników chorych na epilepsję, choroby przebiegające z nagłą utratą świadomości, lękiem wysokości, leczone lekami psychotropowymi, z niedorozwojem umysłowym, brakiem lub niedowładem kończyny, oraz osób uzależnionych od narkotyków.

Drabiny przeznaczone są tylko do prac o niewielkim zakresie, do robót o szerszym zakresie zalecane jest użycie rusztowań.

Drabiny powinny być używane tylko do lekkich prac o krótkim okresie trwania.

Przy stosowaniu drabin nie wolno:

- stosować drabin uszkodzonych,
- stosować drabiny niezgodnie z jej przeznaczeniem – np. używanie drabiny rozstawnej jako drabiny przystawnej lub ustawiać ją na niestabilnym podłożu,
- opierać drabiny o śliskie przedmioty oraz stawiać drabiny przed zamkniętymi drzwiami, jeśli nie są one zamknięte na klucz od strony drabiny. Nie wolno ustawiać drabiny bezpośrednio przy maszynach, urządzeniach z zagrożeniem dla użytkownika,
- opierać drabiny przystawnej bez zapewnienia odpowiedniej stabilności tzn. opierając ją o śliskie płaszczyzny, o stosy materiałów zbyt lekkie lub wywrotne,
- wchodzić i schodzić z drabiny plecami do niej oraz nie wolno przenosić drabiny o długości większej niż 4m tylko przez 1 osobę,
- pracować na drabinie w obuwiu nieposiadającym opięcia całej stopy (np.: klapki),
- w sposób prowizoryczny przedłużać drabiny,
- na podłożu miękkim używać szpiców,
- stosować drabiny przystawnej na schodach i innych nierównych powierzchniach, wówczas zastosować drabinę specjalną,
- przekraczać całkowitego maksymalnego obciążenia dla danego typu drabiny,
- używać drabiny na zewnątrz w trudnych warunkach atmosferycznych takich jak np. mocny wiatr,
- stawiać żadnych przedmiotów w miejscu wejścia i zejścia z drabiny,
- używać drabiny jako mostu,
- spędzać na drabinie długich okresów czasu (zmęczenie jest niebezpieczne).

UWAGI

- W razie uszkodzenia drabiny poinformować przełożonego, lub kompetentną osobę.

QUALISTA DS. BHP
Bujok
Iwona Bujok
 Opracował

BURMISTRZ MIASTA
Przemysław Korcz
Przemysław Korcz
 Zatwierdził

INSTRUKCJA BHP WYKONYWANIA PRAC NA WYSOKOŚCI

I. Przeznaczenie instrukcji

1. Instrukcja przeznaczona jest dla pracowników wykonujących prace techniczne na wysokości, w szczególności na dachach budynków i w innych obiektach stwarzających zagrożenie upadkiem z wysokości oraz dla osób sprawujących nad nimi kierownictwo i dozór.
2. Celem instrukcji jest wskazanie podstawowych metod i zasad bezpiecznego wykonywania prac na wysokości, pomimo że instrukcja nie wyklucza stosowania innych bezpiecznych metod wykonywania takich prac.

II. Postanowienia ogólne

1. Przez **prace szczególnie niebezpieczne** rozumie się prace o których mowa w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (w § od 80 do 110) w tym prace na wysokości.
2. **Pracą na wysokości** jest praca wykonywana na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi.
3. **Do pracy na wysokości nie zalicza się pracy:**
na powierzchni, niezależnie od wysokości, na jakiej się znajduje, jeżeli powierzchnia ta:
 - a) osłonięta jest ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5 m pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi;
 - b) wyposażona jest w inne stałe konstrukcje lub urządzenia chroniące pracownika przed upadkiem z wysokości.

4. ***Do wykonania prac na wysokości dopuszczeni są wyłącznie pracownicy, którzy:***

- ukończyli 18 lat,
- ich stan zdrowia zezwala na pracę na wysokości.
Stan zdrowia musi być potwierdzony orzeczeniem lekarskim stwierdzającym brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania takiej pracy,
- zostali przeszkoleni w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu prac na wysokości.

5. Zabrania się dopuszczania do pracy na wysokości pracowników z zauważonymi chwilowymi niedyspozycjami, pomimo posiadania przez tych pracowników ważnych orzeczeń lekarskich o zdolności do wykonywania prac na wysokości.

III. Wykaz prac wykonywanych na wysokości w Urzędzie Miasta Ustroń;

- prace remontowe i konserwacyjne prowadzone wg potrzeb na dachach budynków należących do zasobów mieszkaniowych Urzędu Miasta Ustroń,
- prace konserwacyjne wykonywane przy użyciu drabiny, podnośnika itp.
- prace przy użyciu rusztowań,
- prace w zakresie prowadzenia samodzielnej kontroli i nadzoru nad pracami budowlanymi wykonywanymi przez firmy budowlane na zlecenie Urzędu Miasta Ustroń (w tym poruszanie się po rusztowaniu w celu dokonania kontroli lub prowadzenia nadzoru),

IV. W Urzędzie Miasta Ustroń prowadzony jest i na bieżąco aktualizowany ***„Rejestr osób, wykonujących prace szczególnie niebezpieczne w Urzędzie Miasta Ustroń”*** zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 1 do Instrukcji BHP wykonywania prac na wysokości.

V. Sposób wykonywania prac na wysokości:

Osoby wykonujące prace na wysokości powinny być zabezpieczone przed upadkiem z wysokości przez zastosowanie środków ochrony zbiorowej i indywidualnej.

Mogą to być zarówno środki **organizacyjne**, jak i **techniczne**, np.:

- asekuracja przez innego pracownika,
- bariery, osłony,
- sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości,
- oznakowanie i zabezpieczenie terenu prac.

Prace na wysokości powinny być prowadzone pod bezpośrednim nadzorem wyznaczonych osób, nadzór musi być bezpośredni, a więc ciągły. Jeśli osoba nadzorująca będzie musiała na chwilę oddalić się z miejsca wykonywania prac, to prace te powinny zostać wstrzymane.

VI. Osobami odpowiedzialnymi za nadzór i realizację prac na wysokości są:

- Naczelnicy oraz z- cy Naczelników Wydziałów, w których wykonywane są prace na wysokości.

VII. Odbiór techniczny poprzedzający rozpoczęcie prac na wysokości

1. Rozpoczęcie pracy na wysokości powinno być poprzedzone odbiorem technicznym stwierdzającym:
 - zapewnienie bezpieczeństwa przy komunikacji pionowej i dojścia do stanowiska pracy,
 - stan techniczny konstrukcji lub urządzeń, na których mają być wykonywane prace, w tym ich stabilność, wytrzymałość na przewidywane obciążenie,
 - prawidłowość zamontowanych urządzeń,
 - zabezpieczenie przed nieprzewidywaną zmianą położenia,
 - stan techniczny stałych elementów konstrukcji lub urządzeń mających służyć do mocowania linek bezpieczeństwa,
 - zabezpieczenie strefy niebezpiecznej, która wynosi 1/10 wysokości z której mogą spadać przedmioty, jednak nie mniej niż 6 m.
2. Gdy stanowiska pracy zlokalizowane są na dachach budynków, każdorazowo należy sprawdzić, czy pracownicy nie będą narażeni na działanie pyłów, dymów lub substancji szkodliwych. Dopuszczenie ludzi do pracy może nastąpić po prawidłowym przygotowaniu środków zabezpieczających i sprawdzeniu ich działania.
3. Dojścia do stanowisk roboczych oraz stanowiska robocze nie powinny znajdować się w zasięgu pracujących maszyn i mechanizmów oraz w bezpośredniej bliskości urządzeń stwarzających niebezpieczeństwo porażenia prądem elektrycznym.

VIII. Proces przed rozpoczęciem prac na wysokości

A. Osoba kierująca pracownikami powinna:

1. Sprawdzić ważność orzeczeń lekarskich o przydatności pracowników do prac na wysokości.

2. Przeprowadzić i odnotować instruktaż obejmujący w szczególności:
 - imienny podział pracy,
 - kolejność wykonywania zadań,
 - wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy przy poszczególnych czynnościach oraz istniejące zagrożenia.

Potwierdzeniem polecenia wykonania prac na wysokości jest:

- „**Formularz polecenia wykonania pracy szczególnie niebezpiecznej**” stanowiący załącznik nr 2 do Instrukcji BHP wykonywania prac na wysokości.

3. Sprawdzić wyposażenie pracowników we właściwy sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości, hełmy i inny sprzęt ochronny konieczny w danych warunkach.
4. Sprawdzić czy pracownicy mają odpowiedni do warunków ubiór oraz czy posiadają torby narzędziowe.
5. Sprawdzić czy w miejscach niebezpiecznych umieszczono znaki informujące o rodzaju zagrożenia oraz stosować inne środki zabezpieczające przed skutkami zagrożeń (siatki, bariery itp.)
6. Dopilnować aby miejsce pod stanowiskiem roboczym było zabezpieczone przed dostępem innych osób i oznakowane tablicami „UWAGA! PRACE NA WYSOKOŚCI”.

B. Pracownik przed rozpoczęciem prac na wysokości powinien:

1. Potwierdzić pisemnie zrozumienie przekazanych w instruktażu bezpiecznych metod pracy i zagrożeń, a w razie wątpliwości zwrócić się do kierującego o powtórne objaśnienie.
 - „Oświadczenie pracowników o udzielonym instruktażu do wykonania prac szczególnie niebezpiecznych” stanowiący załącznik nr 3 do Instrukcji BHP wykonywania prac na wysokości.
2. Dokonać oględzin zewnętrznych sprzętu ochrony osobistej.
3. Założyć szelki bezpieczeństwa (zgodnie z instrukcją użytkowania).
4. Założyć hełm ochronny i zamocować go w sposób uniemożliwiający zsunięcie się z głowy.
5. Przygotować sprzęt niezbędny do zastosowania wybranej metody asekuracji.
6. Dopasować poszczególne elementy sprzętu do pozostałych elementów systemu oraz dokonać wymaganych regulacji.

7. Uniemożliwić przebywanie osób postronnych w bezpośredniej bliskości miejsca pracy, a zwłaszcza pod nim.

IX. Dostarczanie materiałów i sprzętu do stanowisk roboczych

1. Do stanowisk roboczych położonych na wysokości można dostarczać materiały i sprzęt o wadze nie przekraczającej wytrzymałości tych stanowisk przy uwzględnieniu ciężaru pracowników.
2. Do stanowisk położonych na wysokości wolno dostarczać tylko taką ilość materiałów, jaka może być użyta w czasie jednej zmiany roboczej.

X. Czynności zabronione podczas wykonywania pracy na wysokości

W trakcie pracy na wysokości zabrania się:

1. Zrzucania narzędzi i sprzętu.
2. Podrzucania narzędzi i sprzętu do góry.
3. W trakcie wciągania lub opuszczania ciężarów, przytwierdzania linki transportowej do ręki lub ciała lub przywiązywania jej do szelek bezpieczeństwa.
4. Pozostawiania po zakończeniu pracy materiałów, narzędzi oraz sprzętu pomocniczego na stanowiskach roboczych położonych na wysokości.
5. Wykonywania prac omówionych w niniejszej instrukcji bez hełmów ochronnych. Dotyczy to zarówno pracowników pracujących na wysokości, jak i pracowników pomocniczych oraz dozoru.

XI. Sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości

1. Indywidualny sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości często decyduje o życiu człowieka, powstrzymując jego upadek z wysokości. O skuteczności działania tego sprzętu decydują takie czynniki jak:
 - prawidłowy dobór ze względu na specyfikę pracy,
 - prawidłowe, zgodne z zaleceniami producenta użytkowanie,
 - parametry techniczne (np. wytrzymałość, zdolność amortyzacji itp.)
2. W skład sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości wchodzi:
 - szelki bezpieczeństwa,
 - linki bezpieczeństwa,
 - amortyzatory włókiennicze,
 - urządzenia samohamowne stacjonarne,
 - urządzenia samozaciskowe przesuwne po prowadnicy giętkiej i sztywnej,
 - linki asekuracyjne.

XII. Podstawowe wymagania użytkowe dla sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości

Podczas organizowania stanowiska pracy należy przestrzegać, aby spełnione były następujące podstawowe wymagania użytkowe dla sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości:

1. Jedynym rodzajem uprząży przeznaczonej do ochrony przed upadkiem z wysokości są szelki bezpieczeństwa. Pas bezpieczeństwa nie może być używany jako uprząż chroniąca przed upadkiem z wysokości, a jedynie jako narzędzie umożliwiające pracę w podparciu.
2. Zespół sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości musi zawierać element pochłaniający energię np. amortyzator włókienniczy lub urządzenie samohamowne stacjonarne.
3. Sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości musi być użytkowany tak, aby droga swobodnego spadku nie była większa niż 2 m.
4. Punkt mocowania stałego linki bezpieczeństwa lub urządzenia samohamownego stacjonarnego należy lokalizować możliwie bezpośrednio nad miejscem pracy użytkownika.
5. Składniki sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości, w skład których wchodzi elementy i częściowe składowe włókiennicze, np. lina włókiennicza, taśma techniczna tkana:
 - nie mogą być używane w pobliżu silnych źródeł ciepła (np. miejsca spawania lub cięcia palnikiem acetylenowym), jeżeli nie są chronione niepalnie,
 - podlegają kasacji, jeżeli brały udział w powstrzymaniu spadania użytkownika,
 - podlegają kasacji po 5 latach od daty rozpoczęcia użytkowania.
6. Przy posługiwaniu się sprzętem należy bezwzględnie przestrzegać instrukcji wydanych przez producenta tego sprzętu.
7. Oprócz kontroli bieżących (przed i po każdym użyciu sprzętu), należy dokonywać kontroli okresowych w celu gruntownego przeglądu sprzętu, wykonywanych w terminach określonych przez producenta dla poszczególnych typów sprzętu.

XIII. Podstawowe wymogi doboru sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości

W celu dokonania prawidłowego doboru sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości dla danego stanowiska pracy należy uwzględnić:

- konieczny zakres przemieszczania się na stanowisku pracy,

- miejsce usytuowania punktu mocowania w stosunku do stanowiska pracy,
- odległość stanowiska od ewentualnego punktu spadania,
- inne czynniki wpływające na prawidłowe działanie użytego sprzętu chroniącego pracownika przed upadkiem (np. wysokie lub niskie temperatury),
- czas wykonywania pracy na danym stanowisku.

XIV. Zabrania się pracy na wysokości w następujących przypadkach:

- przy oblodzeniu konstrukcji,
- przy złym stanie technicznym konstrukcji,
- przy silnym wietrze o szybkości przekraczającej 10m/s,
- przy silnym mrozie (poniżej -15°C),
- podczas gęstej mgły, opadów deszczu i śniegu,
- podczas burzy i wyładowań atmosferycznych,
- w warunkach złej widoczności, jeżeli miejsca pracy nie mają należytego oświetlenia o natężeniu światła co najmniej 50 lx.

SPECJALISTA DS. BHP

Bujok
Iwona Bujok

Opracował

PRZEMYSŁAW KORCZ

Korcz
Przemysław Korcz

Zatwierdził

**Rejestr osób, wykonujących prace szczególnie niebezpieczne
w Urzędzie Miasta Ustron:**

Lp.	Imię i nazwisko	Stanowisko	Wydział	Data wpisania do rejestru
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

FORMULARZ POLECENIA WYKONANIA PRACY SZCZEGÓLNIE NIEBEZPIECZNEJ

Data.....

Numer polecenia.....

Opis polecanej pracy:

.....

.....

.....

.....

Identyfikacja zagrożeń:

- Prace na wysokości

1. Ustalam następujący, imienny podział prac:

- a)
- b)
- c)
- d)
- e)

2. Ustalam, następującą kolejność wykonywania zadań, odpowiedzialności
i wymagań BHP:

- a)
- b)
- c)
- d)
- e)
- f)
- g)

3. Uwagi:

.....

.....

.....

.....

.....

	Imię i nazwisko	Wydział	Podpis
Naczelnik lub z-ca Naczelnika Wydziału oświadcza, że wydaje pisemne polecenie wykonania prac szczególnie niebezpiecznych.			
Osoba bezpośrednio nadzorująca prace oświadcza, że będzie prowadziła bezpośredni nadzór nad poleconymi mu pracami szczególnie niebezpiecznymi			
Pracownicy realizujący prace, oświadczają, że otrzymali polecenie prac i wiedzą jak je wykonać zachowując wszelkie środki bezpieczeństwa			

Oświadczam, że przeprowadziłem/am instruktaż pracownikom wykonującym prace, w którym omówiłem/am wymagania BHP przy poszczególnych czynnościach, imienny podział prac, kolejność wykonywania zadań oraz zasady organizacji i bezpiecznego prowadzenia prac, zagrożenia i środki bezpieczeństwa.

.....
Podpis naczelnika lub z-cy naczelnika

OŚWIADCZENIE PRACOWNIKÓW O UDZIELONYM INSTRUKTAŻU DO WYKONANIA PRAC SZCZEGÓLNIE NIEBEZPIECZNYCH

Nr polecenia.....

Oświadczam, że udzielono mi instruktażu, w którym zostały omówione wymagania BHP przy poszczególnych czynnościach, imienny podział prac, kolejność wykonywania zadań oraz zasady organizacji i bezpiecznego prowadzenia prac, zagrożenia i środki bezpieczeństwa.

Lp.	Data	Imię i nazwisko	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Zezwalam na wykonanie prac szczególnie niebezpiecznych:

Data	Godzina	Czytelny podpis osoby bezpośrednio nadzorującej prace

Potwierdzam zakończenie prac:

Data	Godzina	Czytelny podpis osoby bezpośrednio nadzorującej prace

Potwierdzam, że prace zostały zrealizowane:

Data	Godzina	Czytelny podpis Naczelnika lub z-cy Naczelnika Wydziału

INSTRUKCJA BHP ROBOTY BUDOWLANE - RUSZTOWANIA

UWAGI OGÓLNE:

Do samodzielnej pracy przy ustawianiu i rozbiórce rusztowań oraz pracy na rusztowaniach może przystąpić pracownik, który uzyskał dopuszczenie do pracy przez bezpośredniego przełożonego oraz posiada:

- ważne szkolenie BHP i instruktaż stanowiskowy,
- ważne badania lekarskie bez przeciwwskazań do wykonywania zawodu, potwierdzone stosownym zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny pracy,
- pracownicy zatrudnieni przy ustawianiu i rozbiórce rusztowań winni być przeszkoleni w zakresie wykonywania danego rodzaju rusztowań,
- przy wykonywaniu robót na wysokości pracownicy powinni być zabezpieczeni pasami ochronnymi z linką umocowaną do stałych elementów konstrukcji budowli lub wznoszonych (rozbieranych) rusztowań.

WARUNKI TECHNICZNE RUSZTOWANIA POWINNY:

- posiadać pomost o powierzchni roboczej wystarczającej dla zatrudnionych oraz do składowania narzędzi i niezbędnej ilości materiałów,
- posiadać konstrukcję dostosowaną do przeniesienia działających obciążeń,
- zapewniać bezpieczną komunikację pionową i swobodny dostęp do stanowisk pracy,
- stwarzać możliwość wykonywania pracy w pozycji niepowodującej nadmiernego wysiłku,
- przy typowych - być wykonane zgodnie z wymaganiami norm,
- przy nietypowych - być wykonane zgodnie z projektem,
- rusztowania inwentaryzowane być zaopatrzone w atest wytwórni, a ich montaż być dokonywany zgodnie z instrukcją producenta,
- być sprawdzane okresowo, a ponadto po silnym wietrze, opadach atmosferycznych i przerwach roboczych dłuższych niż 10 dni,
- rusztowania wiszące być sprawdzane codziennie,

- użytkowanie rusztowania dopuszczalne jest po dokonaniu jego odbioru przez nadzór techniczny, potwierdzonego zapisem w dzienniku budowy,
- rusztowanie na koźłach należy stosować zgodnie z wymaganiami norm państwowych,
- nośność urządzenia do transportu materiałów na wysięgnikach mocowanych do konstrukcji rusztowania nie może przekraczać 150 kg,
- rusztowania przesuwne składane należy użytkować zgodnie z instrukcją producenta,
- dla rusztowań nietypowych liczbę zakotwień oraz wielkość siły kotwiącej należy, każdorazowo ustalać w zależności od rodzaju i wysokości tych rusztowań, przyjmując siłę jednego zamocowania, której składowa pozioma jest nie mniejsza niż 250 kg,
- konstrukcja rusztowania nie powinna wystawać poza najwyżej położoną linię kotew więcej niż 3 m, a pomost roboczy nie powinien być umieszczony wyżej niż 1,5 m,
- rusztowanie z rur stalowych powinno być uziemione i posiadać instalację odgromową.

WARUNKI UŻYTKOWANIA:

- na rusztowaniu powinna być wywieszona tablica informująca o dopuszczalnej wielkości obciążenia pomostów,
- przy wznoszeniu lub rozbiórce rusztowań należy wyznaczyć strefę niebezpieczną i zabezpieczyć ją,
- podłoże (grunt, konstrukcja itp.), na którym ustawia się rusztowanie, powinno zapewniać jego stabilność, mieć zapewnione stałe odwodnienie oraz odpływ wód opadowych od budynku,
- zakotwienia powinny być rozmieszczane równomiernie na całej powierzchni ściany, przy której znajduje się rusztowanie,
- poprzecznice w miejscach zakotwienia powinny być dosunięte do ściany,
- po zmontowaniu rusztowania wiszącego należy dokonać próby jego pracy zgodnie z dokumentacją techniczno-ruchową producenta,
- jeśli względy bezpieczeństwa tego wymagają, rusztowania przesuwne powinny być kotwione do ściany obiektu budowlanego co najmniej w dwóch miejscach,
- odległość najbardziej oddalonego stanowiska pracy od pionu komunikacyjnego nie powinna być większa niż 20 m,
- rusztowania usytuowane bezpośrednio przy drogach (ulicach) oraz w miejscach przejazdów i przejść powinny mieć daszki ochronne,
- naprawa rusztowania wiszącego może być dokonywana po opuszczeniu pomostu do najniższego położenia.

TRANSPORT

- rusztowania stojakowe powinny mieć wydzielone bezpieczne pionowy komunikacyjne,
- wielkość prześwitu otworu w rusztowaniu dla przejazdu powinna być dostosowana do gabarytu pojazdów z ładunkiem, a szerokość otworu powinna być nie mniejsza niż 3 m,
- znajdujące się przy przejeździe stojaki należy zabezpieczyć przed zmianą położenia (uderzeniem) za pomocą odbojnic,
- podczas podnoszenia lub opuszczania pomostu pracownicy przebywający na rusztowaniu powinni odsunąć się od ściany budynku czy też innej budowli,
- w czasie burzy i przy wietrze o szybkości większej niż 10 m/sek. pracę na rusztowaniu wiszącym należy przerwać, a pomost opuścić do najniższego położenia i zabezpieczyć przed ruchami wahadłowymi,
- w razie braku dopływu prądu elektrycznego przez dłuższy okres czasu znajdujący się na górze pomost rusztowania należy opuścić za pomocą ręcznego urządzenia,
- droga, po której rusztowanie jest przesuwane, powinna być wyrównana i utwardzona,
- wchodzenie i schodzenie z rusztowań powinno odbywać się w miejscach do tego przeznaczonych,
- pionowy komunikacyjne, schodnie i pomosty rusztowań należy utrzymywać w czystości, a w okresie zimy oczyszczać ze śniegu i posypywać piaskiem.

CZYNNOŚCI ZABRONIONE:

Zabronione jest:

- ustawianie i rozbieranie rusztowań:
 - o zmroku, jeżeli nie zapewniono oświetlenia dającego dobrą widoczność,
 - w czasie gęstej mgły, opadów deszczu i śniegu oraz gołolodzi,
 - podczas burzy i wiatru o szybkości przekraczającej 10 m/sek.
- używanie beczek, skrzyń, cegieł, bloków betonowych itp. przedmiotów jako rusztowań lub podpór dla pomostów rusztowań,
- opieranie kozłów na ceglach i innych materiałach lub przedmiotach,
- wznoszenie lub rozbieranie rusztowań w sąsiedztwie napowietrznych linii elektrycznych w strefie niebezpiecznej,
- obciążanie pomostów rusztowań materiałami ponad ustaloną ich nośność i gromadzenie się pracowników na pomostach,
- wspinanie się po stojakach, podłużnicach, leżniach i poręczach rusztowań,
- zrzucanie elementów rozbieranych rusztowań,

- pozostawianie narzędzi przy krawędziach pomostów rusztowań,
- pozostawianie na pomoście rusztowania materiałów i narzędzi po zakończonej pracy,
- jednoczesna praca na dwóch pomostach roboczych znajdujących się w jednym pionie bez odpowiedniego zabezpieczenia,
- przebywanie na pomoście rusztowania jednocześnie więcej osób niż przewiduje instrukcja techniczno-ruchowa,
- używanie rusztowania wiszącego do transportu materiałów budowlanych oraz łączenie w jedną całość rusztowań wiszących przeznaczonych do oddzielnego użytkowania,
- wykonywanie gwałtownych ruchów, przechylenie się przez poręcz, gromadzenie materiałów i narzędzi po jednej stronie rusztowania, opieranie się o ścianę budynku itp. przez osoby znajdujące się na pomoście,
- wchodzenie pracowników na pomost rusztowania wiszącego przy innym położeniu niż najniższe.

PEŁNIAŁA DS. BHP

Iwona Bujok

Opracował

BURMISTRZ MIASTA

Przemysław Korcz

Zatwierdził

INSTRUKCJA BHP PRZY MYCIU OKIEN

UWAGI OGÓLNE:

Do samodzielnej pracy przy myciu okien może przystąpić pracownik, który uzyskał dopuszczenie do pracy przez bezpośredniego przełożonego oraz posiada:

- ważne szkolenie BHP i instruktaż stanowiskowy,
- szkolenie w zakresie ochrony PPOŻ,
- ważne badania lekarskie bez przeciwwskazań do wykonywania pracy, potwierdzone stosownym zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny pracy,
- pracownik przystępujący do pracy powinien być wypoczęty, w stanie niewskazującym na spożycie alkoholu oraz środków ograniczających sprawność psychofizyczną oraz ubrany w odzież roboczą, ochronną.

CZYNNOŚCI DO WYKONANIA PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY:

Pracownik powinien:

- szczegółowo zapoznać się z instrukcją bhp na stanowisku pracy i wysłuchać instruktażu,
- ubrać się w odzież roboczą i ochronną przewidzianą do użycia na danym stanowisku pracy,
- przygotować sprzęt - elementy myjące zamontowane na przedłużaczu teleskopowym, (w razie konieczności sprawne technicznie drabiny przenośne, podesty, schodki) i materiały potrzebne podczas wykonywanej pracy - płyny do mycia szyb, płyny do mycia stolarki okiennej, szmaty, gąbki, skrobaki do usuwania twardych zanieczyszczeń itp.,
- usunąć wszystkie zbędne przedmioty znajdujące się w miejscu pracy, zapewnić by podłoga wokół stanowiska pracy była sucha i czysta,
- upewnić się czy rozpoczęcie pracy nie spowoduje zagrożeń dla osób postronnych,
- jeśli nie stwierdza się zagrożeń na danym stanowisku roboczym można przystąpić do wykonywania zadań.

CZYNNOŚCI DO WYKONANIA PODCZAS PRACY:

Pracownik powinien:

- podczas wykonywania pracy koncentrować całą swoją uwagę wyłącznie na wykonywanych czynnościach,
- pracować z szybkością odpowiadającą naturalnemu rytmowi pracy wykonując tylko prace zlecone przez bezpośredniego przełożonego,
- materiały używane podczas procesu pracy składować w taki sposób by nie stwarzały zagrożeń wypadkowych, a narzędzia powinny być odkładane na ściśle wyznaczone miejsca,
- bezwzględnie myć okna z poziomu podłogi lub wysokości nieprzekraczającej 1 m nad poziomem podłogi lub ziemi za pomocą elementów myjących zamontowanych na przedłużaczu teleskopowym,

- jeśli w czasie pracy musi skorzystać z drabiny, podestów, schodków musi pamiętać aby były one sprawne technicznie i były ustawiane zgodnie z przepisami oraz nie przekraczały wysokości 1 m nad poziomem podłogi lub ziemi,
- w razie konieczności opuszczenia stanowiska pracy pracownik powinien sprawdzić, czy pozostawione narzędzia pracy nie stworzą zagrożeń dla innych pracowników.
- w razie wątpliwości w zakresie wykonania zadania, pracownik powinien zwrócić się do przełożonego o szczegółowe instrukcje. Pracę może podjąć ponownie po usunięciu wątpliwości.

Pracownikowi nie wolno:

- stosować niebezpiecznych metod pracy, stwarzać zagrożenia dla siebie, czy otoczenia,
- nie stosować się do szczegółowych instrukcji i zaleceń przełożonych,
- stosowania niewłaściwych metod pracy lub pracowania bez nakazanych środków ochrony indywidualnej,
- korzystać z niesprawnych technicznie drabin, podestów, schodków,
- wykonywać pracę podczas burzy, silnych wiatrów czy innych zagrożeń,
- wychylania się poza okno,
- stawania na parapecie,
- wykonywać pracę przy złym samopoczuciu. Należy zgłosić niedyspozycję przełożonemu, który zadecyduje o dalszym przebiegu pracy,
- używania niewłaściwych płynów do mycia - rozpuszczalniki, benzyny itp.,
- dopuszczać do pracy na swoim stanowisku pracy jakichkolwiek postronnych osób,
- przeszkadzać innym w pracy lub tarasować przejścia i dojścia do stanowiska pracy, sprzętu przeciwpożarowego i wyłączników prądu elektrycznego,
- pozostawiania po zakończonej pracy bałaganu, zużytych szmat, mokrych podłóg itp.

CZYNNOŚCI DO WYKONANIA PO ZAKOŃCZENIU PRACY:

Pracownik powinien:

- dokładnie oczyścić stanowisko robocze, ułożyć sprzęt myjący i przyrządy pomocnicze w miejscach na to przeznaczonych oraz oczyścić używane środki ochrony osobistej i odłożyć je na stałe miejsce ich przechowywania,
- upewnić się czy pozostawione stanowisko i urządzenia nie stworzą żadnych zagrożeń dla otoczenia oraz przekazać informacje o stanie zaawansowania wykonywanych prac swojemu bezpośredniemu przełożonemu.

Uwagi dodatkowe:

Pracownik myjący okna wewnątrz pomieszczeń powinien:

- bezwzględnie myć okna z poziomu podłogi lub wysokości nieprzekraczającej 1 m nad poziomem podłogi lub ziemi za pomocą elementów myjących zamontowanych na przedłużaczu teleskopowym,
- w razie wątpliwości co do prawidłowości swoich działań, zwrócić się o dodatkowe wskazówki do bezpośredniego przełożonego.
- wszystkie okoliczności mogące zagrozić bezpieczeństwu obsługującego bądź osobom postronnym zobowiązują pracownika do zgłaszania o nich przełożonym.

Specjalista DS. BHP
Bujok
Robert Bujok
 Opracował

BURMISTRZ MIASTA
Przemysław Korcz
Przemysław Korcz
 Zatwierdził