

GIMNAZJUM NR 2 W USTRONIU

SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI



OPRACOWANY W ROKU SZKOLNYM 2015/2016
UCHWALONY PRZEZ RADĘ RODZICÓW W POROZUMIENIU Z RADĄ PEDAGOGICZNĄ
w dniu 15 września 2015r.

Wstęp

Profilaktyka jest ogółem działań zapobiegających niepożądanym zjawiskom. Rozwinięta i dobrze realizowana profilaktyka powinna redukować przypadki niedostosowania społecznego i patologii. Powinna również uprzedzać stany zagrożenia moralnego, zdrowotnego, kulturalnego i społecznego, aby uchronić jednostki oraz grupy przed nieporządnymi efektami i zjawiskami. Pozornie może się wydawać, że wszelkie zagrożenia czyhają na człowieka w świecie zewnętrznym, w rzeczywistości to jednak człowiek dokonuje wyborów, które mogą zakłócać jego rozwój.

Człowiek niedojrzały sam dla siebie może być zagrożeniem. Dlatego prowadzenie dziecka ku dojrzałości jest zarówno wychowaniem jak i profilaktyką. Takie spojrzenie na wychowanie i profilaktykę stawia szczególne wymagania wychowawcom. Niezbędna jest nie tylko wiedza o współczesnych, cywilizacyjnych zagrożeniach, ale przede wszystkim o naturze człowieka, jak również o mechanizmach psychologicznych.

Nasz program opiera się na założeniu, że efektywną formą jest praktyczne działanie oraz promowanie zdrowego stylu życia, co umożliwi dobre funkcjonowanie w sferze fizycznej, psychicznej oraz rozwoju osobowości. Realizacji programu mają służyć działania szkoły, oddziaływania nauczycieli skierowane na osobowość ucznia. Dostarczenie uczniom informacji dotyczących mechanizmów przeciwdziałania uzależnieniom i wyposażenie w umiejętności służące lepszemu radzeniu sobie z problemami życiowymi. Działania szkoły skierowane są na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa uczniów.

Program ma na celu:

- wskazanie uczniowi wartości zdrowia jako potencjału, którym dysponuje,
- przekazanie i utrwalenie zasad zdrowego stylu życia,
- informowanie o różnorodności zagrożeń i możliwościach ich minimalizowania lub eliminowania,
- rozwijanie zdolności do samokontroli i samoobserwacji,
- kształtowanie umiejętności rozwiązywania problemów,
- wyrobienie postawy odpowiedzialności za swoje zdrowie wraz z umiejętnością przewidywania skutków dotyczących zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego.

CEL OGÓLNY

Promowanie zdrowego stylu życia i zapewnienie bezpieczeństwa.

CELE SZCZEGÓŁOWE

Cele szczegółowe zostały podzielone na kategorie dotyczące osiągnięcia pełnej dojrzałości w sferze fizycznej, psychicznej, społecznej i aksjologicznej.

Sfera fizyczna

1. Profilaktyka uzależnień.
2. Poszerzenie wiedzy o zawartości alkoholu w różnych napojach i jego wpływu na organizm człowieka.
3. Poszerzenie wiedzy o zagrożeniach związanych z używaniem środków psychoaktywnych.
4. Promowanie zasad bezpiecznego zachowania w codziennym życiu.
5. Zapoznanie uczniów z zasadami udzielania pierwszej pomocy.
6. Diagnoza wad postawy u uczniów.
7. Uświadomienie skutków dotyczących niebezpiecznych zachowań na przerwach, w szatni i na wycieczkach.
8. Uświadomienie skutków uzależnienia od gier komputerowych, telewizji i Internetu.
9. Poszerzenie wiedzy o zagrożeniach pożarowych.
10. Zapoznanie uczniów z profilaktyką chorób wirusowych oraz bakteryjnych.
11. Edukacja seksualna.
12. Promowanie zdrowego odżywiania.

Sfera psychiczna

13. Trenowanie umiejętności komunikacyjnych w relacjach uczeń – uczeń, uczeń - nauczyciel.
14. Nauka radzenia sobie ze stresem.
15. Umacnianie poczucia własnej wartości. Trening radzenia sobie z naciskiem kolegów. Zwiększenie samoświadomości, że uczeń potrafi poradzić sobie w sytuacjach trudnych.
16. Zapobieganie agresji i przemocy.
17. Kształtowanie umiejętności szukania wsparcia u dorosłych.

Sfera społeczna i aksjologiczna.

18. Ukierunkowanie na zdobycie konstruktywnego i stabilnego systemu wartości, w tym docenienie znaczenia zdrowia oraz poczucia sensu istnienia.
19. Preferowanie i wyrabianie nawyków zdrowego stylu życia poprzez aktywny wypoczynek.
20. Współpraca z instytucjami i organizacjami.
21. Nauka tolerancji wobec innych.
22. Organizowanie pomocy koleżeńskiej (pomoc w nauce, wsparcie koleżeńskie).

SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI GIMNAZJUM NR 2 W USTRONIU
na rok szkolny 2015/2016

NUMER CELU	ZADANIE	ODPOWIEDZIALNY
1	Lekcje na temat wpływu używek na organizm człowieka.	nauczyciele biologii, chemii, wychowawcy
2	Lekcje biologii, chemii i lekcje wychowawcze o tematyce związanej z profilaktyką alkoholową z uwzględnieniem problemu zawartości alkoholu w różnych napojach.	nauczyciele biologii, chemii, techniki, wychowawcy
3	Zorganizowanie spotkań z przedstawicielami KPP wydziału Prewencji. Spotkania ze specjalistami. Warsztaty profilaktyczne „Narkotykowe dylematy”. Udział w programie profilaktycznym „Smak życia”.	pedagog, nauczyciel zajęć technicznych
4	Stałe przypominanie o zasadach bezpieczeństwa: ruch na ulicy, urządzenia elektryczne, burze itp. Prelekcja „Odpowiedzialność karna nieletnich”.	nauczyciele techniki, fizyki, chemii, wychowawcy, KP Wydział Prewencji, pedagog
5	Omówienie zasad udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach: omdleń, krwotoków, złamań, oparzeń, zatrzymania krążenia. Zajęcia z ratownikiem medycznym na temat udzielania pierwszej pomocy.	nauczyciele biologii, techniki, WF, higienistka szkolna ratownik medyczny
6	Badanie uczniów pod kątem wad postawy. Zwrotna informacja dla rodziców.	higienistka szkolna
6	Wykonanie odcisków stóp w celu sprawdzenia prawidłowości budowy stopy; przypominanie uczniom o odpowiedniej wysokości stolików i krzeseł.	nauczyciel biologii, informatyki, wychowawcy
7	Pogadanki, zapoznanie z regulaminem obowiązującym na terenie szkoły i podczas wycieczek.	nauczyciele, pedagog, dyrektor

SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI GIMNAZJUM NR 2 W USTRONIU
na rok szkolny 2015/2016

8	Pogadanki na lekcjach wychowawczych, informatyki.	wychowawcy, informatyk
9	Konkurs organizowany przez Ochotniczą Straż Pożarną.	nauczyciel techniki
10	Pogadanki na temat zasad bezpiecznego zachowania w przypadku chorób zakaźnych. Zapewnienie mydła w toaletach.	wychowawcy, nauczyciel biologii
10	Lekcje z pielęgniarką szkolną: klasy I- zęby, klasy II - dojrzewanie dziewcząt.	higienistka szkolna, przedstawiciel producentów środków higienicznych
11	Pogadanki na lekcjach wychowawczych.	pedagog, wychowawcy
12	Sponsorowanie darmowych obiadów i bułek dla dzieci.	MOPS, parafie, sponsorzy, piekarnia Bethlehem
12	W sklepiu szkolnym sprzedawane są tylko produkty zgodne z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015r.	J. Moskała, Rada Rodziców, dyrektor
13	Zajęcia interakcyjne na lekcjach wychowawczych z zakresu komunikacji.	wychowawcy
14	Prowadzenie zajęć kształtujących umiejętność radzenia sobie ze stresem. Warsztaty dla uczniów dotyczące radzenia sobie ze stresem.	wychowawcy, pedagog, pracownicy PPP
15	Umożliwienie każdemu uczniowi pozytywnego zaistnienia w środowisku szkolnym poprzez zajęcia sportowe, artystyczne i wolontariat, metoda projektów. Omówienie zaburzeń odżywiania (anoreksja, bulimia) – zaproszenie gościa. Pomoc dla osób z dysleksją. Warsztaty z zakresu nabywania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych.	wychowawcy, pedagog, nauczyciel biologii, poloniści

SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI GIMNAZJUM NR 2 W USTRONIU
na rok szkolny 2015/2016

16	Pogadanki na temat agresji i przemocy. Warsztaty ceramiczne „Jak rozładować złość i agresję”.	wychowawcy, pedagog
17	Informacja na tablicy ogłoszeń o instytucjach pomocowych. Rozmowy z pedagogiem.	pedagog
18	Organizowanie przez szkołę zajęć pozalekcyjnych: teatralnych, wokalnych, plastycznych, informatycznych, turystycznych, SKS i innych. Spotkania z interesującymi osobami.	dyrektor, nauczyciele, pedagog
19	Organizowanie zajęć sportowych – Dzień Sportu. Udział w radach turystycznych.	nauczyciele wychowania fizycznego, nauczyciel biologii
20	Współpraca z : Sądem, KP, Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Ośrodkiem „Można Inaczej”, Poradnią Pedagogiczno-Psychologiczną, Centrum Pomocy Rodzinie Starostwa Powiatowego, stowarzyszeniami zajmującymi się profilaktyką.	pedagog, nauczyciele
21	Wyjazdy do placówek pomagającym osobom niepełnosprawnym. Pogadanki na lekcjach wychowawczych.	Pedagog, wychowawcy
22	Organizowanie koleżeńskich grup wsparcia dla uczniów.	pedagog, wychowawcy

Realizacja programu opiera się na działaniach edukacyjnych, informacyjnych, wychowawczych i profilaktycznych.

Ewaluacja programu zostanie przeprowadzona na podstawie obserwacji oraz ankiety.

Danuta Wiercigroch – Przewodnicząca Rady Rodziców
Joanna Iskrzycka-Marianek - Dyrektor Gimnazjum nr 2 w Ustroniu