

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

L. dz. Zał. Otrzymał

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Miasto Ustroń
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Chrześcijańska Służba Charytatywna Ul. Foksal 8, 00-366 Warszawa Forma prawna: Organizacja Pożytku Publicznego KRS: 0000 220 518 NIP: 525-19-29-411 Nr. rachunku bankowego: 26 1240 1994 1111 0010 3045 8599 biuro@bliskoserca.pl Tel: (+48) 22-31-31-425 https://bliskoserca.pl	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Joanna Smyk, email: asmyk22@interia.pl , tel. 508 445 577 Roman Bartosik, email: bartosik.roman@gmail.com , tel. 600 455 305

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	DZIAŁALNOŚĆ KLUBU ZDROWIA oraz WYSTAWA EXPO ZDROWIE		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	1,04,2025	Data zakończenia 27,06,2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Projekt dotyczy przygotowania i przeprowadzenia przez Ustroński Klub Zdrowia serii 2 comiesięcznych (kwiecień, maj) spotkań prozdrowotnych dla mieszkańców miasta oraz wystawy Expo Zdrowie (czerwiec). W ramach tych spotkań organizowane będą również prelekcje z zakresu profilaktyki występowania uzależnień oraz przeciwdziałania patologiom społecznym.			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

DZIAŁALNOŚĆ KLUBU ZDROWIA

W ramach działalności Ustrońskiego Klubu Zdrowia, odbędą się 2 comiesięczne spotkania, tj. w miesiącu kwietniu i maju. Miejscem spotkań będzie Biblioteka Miejska. Czas trwania jednego spotkania to ok. 120 minut. Każde spotkanie składać się będzie z:- ok. 60 minutowego wykładu przeprowadzonego przez lekarza lub inną osobę wykwalifikowaną w kierunku określonego zagadnienia np. ratownika medycznego, promotora zdrowia, pielęgniarkę, dietetyka itp. Wykłady i prelekcje obejmują również zagadnienia związane z profilaktyką uzależnień takich jak uzależnienie od alkoholu - indywidualnych konsultacji z prelegentem- bezpłatnych badań medycznych wykonywanych przez pielęgniarki (np. badanie poziomu cukru we krwi, cholesterolu, trójglicerydów, ciśnienia krwi, oraz spirometryczne badanie wydolności płuc) - degustacji zdrowych przysmaków kuchni wegetariańskiej - możliwości zaopatrzenia się w literaturę o tematyce zdrowotnej.

WYSTAWA EXPO ZDROWIE

Wystawa Expo Zdrowie to coroczna, całodniowa impreza plenerowa, realizowana przez Ustroński Klub Zdrowia na rynku miejskim. Program realizuje zespół specjalistów: lekarzy, rehabilitantów, dietetyków, oraz promotorów zdrowia, których wspierają lokalni wolontariusze – entuzjaści i praktycy zdrowego stylu życia. Odwiedzający wystawę mają możliwość bezpłatnego wykonania podstawowych badań diagnostycznych takich jak: pomiar ciśnienia, pomiar poziomu cukru we krwi, pomiar poziomu cholesterolu, pomiar tkanki tłuszczowej, spirometryczny pomiar wydolności oddechowej, oraz komputerowe badanie wieku biologicznego. Wszystkie wyniki zapisywane są na Osobistej Karcie Badań, którą otrzymuje na własność każdy uczestnik wystawy wraz z innymi materiałami edukacyjnymi z zakresu profilaktyki zdrowia. Będzie również możliwość skorzystania z szeregu bezpłatnych konsultacji z lekarzami różnych specjalizacji, promotorami zdrowego stylu życia, dietetykami, oraz zielarzem. Będzie degustacja zdrowej żywności, jak również stoisko zielarskie, z możliwością degustacji oraz zakupienia ziołowych herbat i mieszanek. W tym roku w wystawie Expo Zdrowie udział zapowiedziały także; mobilna stacja krwiodawstwa - możliwość oddania krwi oraz rejestracji w banku potencjalnych dawców szpiku kostnego - mobilny punkt badania osteoporozy, oraz mobilny punkt badania słuchu. Badania te będzie można wykonać również bezpłatnie! Nie zabraknie także atrakcji dla dzieci, takich jak uwielbiane przez dzieci malowanie twarzy, baloników i figur odlanych z gipsu oraz ciekawych prozdrowotnie edukacyjnych konkursów z atrakcyjnymi nagrodami.

OPIS ZAKŁADANYCH REZULTATÓW

Żyjemy w czasach, w których, tzw. choroby cywilizacyjne rozwijają się w zastraszającym tempie. Każdego roku w Polsce umiera blisko 250 000 osób na skutek zawału serca oraz udaru. Blisko 100 000 osób rocznie umiera na raka, zaś cukrzyca odbiera życie kolejnym 30 000 Polaków. Profilaktyka zdrowia oraz umiejętne budowanie naturalnej odporności organizmu, staje się coraz bardziej ważne i pożądane, ponieważ żyjemy w środowisku, w których narażeni jesteśmy na nieustanne ataki ze strony różnego rodzaju, groźnych dla naszego zdrowia i życia, wirusów, bakterii oraz patogenów. Dlatego naszym zasadniczym celem jest rozbudzanie i utrwalanie w społeczeństwie idei zdrowego stylu życia, oraz świadomości, iż ludzkie zdrowie i życie, to największe i najcenniejsze dary losu. Lansujemy 8 fundamentalnych zasad zdrowia takich jak; ruch - ćwiczenia, zrównoważona wegetariańska dieta, picie odpowiedniej ilości wody, umiejętne korzystanie z dobrodziejstw słońca i świeżego powietrza, wstrzemięźliwość - zwłaszcza od używek, zachowanie równowagi pomiędzy pracą a odpoczynkiem, oraz umiejętność odnajdywania wewnętrznego pokoju. Realizujemy także program systematycznych, podstawowych badań diagnostycznych; zarówno podczas comiesięcznych spotkań Klubu jak i podczas wystawy EXPO ZDROWIE.

Tylko w trakcie WYSTAWY EXPO ZDROWIE każdorazowo zarejestrowanych, przebadanych i z konsultowanych zostaje około 350 osób, uzyskujących wiele cennych informacji na temat swojego aktualnego stanu zdrowia, kondycji, zagrożeń, oraz profilaktyki. Dzięki tego typu inicjatywom prozdrowotnym wielu ludzi porzuca swe rujnujące zdrowie nałogi, takie jak chociażby spożywanie

alkoholu, i zmienia swój dotychczasowy, nie najlepszy styl życia, na styl oparty na zdrowych i mądrych zasadach. Dzięki temu nasze społeczeństwo ma szansę na zdrowsze, a co za tym idzie, dłuższe i szczęśliwsze życie! ✓

Młode i zdrowe matki oraz ojcowie prześlą swojemu potomstwu zdrowe i silne geny, tworząc w ten sposób podwaliny przyszłego zdrowego społeczeństwa. Osoba zdrowa to także bardziej wydajny pracownik, który rzadziej korzysta ze zwolnień lekarskich i jest mniejszym obciążeniem finansowym dla pracodawcy oraz dla systemu ochrony zdrowia. ✓

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Umożliwienie podniesienia poziomu wiedzy mieszkańców miasta na temat zdrowego stylu życia oraz profilaktyki uzależnień.	2 spotkania Klubu Zdrowia + 1 Wystawa Expo Zdrowie	Protokół z przeprowadzonych wydarzeń ✓

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Ustroński Klub Zdrowia będący jednostką podległą Chrześcijańskiej Służbie Charytatywnej przy Kościele Adwentystów Dnia Siódmego w R.P. działa na terenie miasta Ustroń od 2 lat, ciesząc się bardzo dużym zainteresowaniem, uznaniem oraz sympatią mieszkańców miasta. Na nasze spotkania każdego miesiąca przybywa około 60 osób, które odrywają się od swych codziennych zajęć, aby być ze sobą razem i zgłębiać tajniki zdrowego stylu życia. Tegoroczna wystawa Expo Zdrowie będzie już trzecią edycją tej fantastycznej imprezy plenerowej na terenie miasta Ustroń. Pragnę jednak dodać, że podobne programy prozdrowotne realizujemy od co najmniej 25 lat w większości polskich miast, co pozwoliło nam zgromadzić bardzo duże zasoby doświadczenia w ich organizacji i realizacji. Każdy tego typu projekt realizujemy we współpracy z władzami tychże miast i gmin. Będzie nam niezmiernie miło jeszcze bardziej pogłębić i zacieśnić współpracę z władzami miasta Ustroń, w realizacji wielu cennych prospołecznych programów. ✓

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Spotkanie klubu zdrowia kwiecień	1000	700	300
2.	Spotkanie klubu zdrowia	1000	700	300
3.	Wystawa Expo Zdrowie	11000	8600	2400
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		13000	10000	3000

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);

- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Joanna Smyk

Data 12.09.2025 r.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)