

PLAN BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA
DO PROJEKTU WYKONAWCZEGO

Stworzenie publicznych punktów dostępu do Internetu na terenie miasta Ustroń

OBIEKT:

Stworzenie publicznych punktów dostępu do Internetu na terenie miasta Ustroń

INWESTOR:

Urząd Miasta Ustroń
43-450 Ustroń Rynek 1

PLAN BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA
SPORZĄDZIŁ:
Jerzy Polok

JERZY POŁOK
Upr. do projektowania, nadzorowania
i pomiarów sieci elektrycznych
Nr upr. 116/88
wydane przez G.A.W. Bielsko-Biała



Zakres i cele planu.

Plan Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia stanowi wytyczne dla pracowników firm Wykonawczych, z którymi będą dokładnie zapoznani przed przystąpieniem do prac montażowych, celem zapewnienia bezpiecznej pracy na realizowanej inwestycji.

Zakres robót.

Wykonanie instalacji teletechnicznych w tym zasilania 230V oraz montaż urządzeń w zakresie publicznych punktów dostępu do Internetu na terenie miasta Ustrón.

Zakres prac to :

- zasilanie Infoboksu sieć kablowa
- zasilanie Infoboksu sieć napowietrzna
- rozdzielnie bezpiecznikowe

Sieć kablowa:

- układanie kabli w ziemi,
- montaż rozdzielnic oświetleniowych
- dokonanie prób pomontażowych
- dokonanie pomiarów wykonanej instalacji

Sieć napowietrzna:

- montaż słupów
- montaż osprzętu
- próby po montażowe
- dokonanie pomiarów wykonanej instalacji

Rozdzielnie bezpiecznikowe:

- montaż rozdzielni
- próby po montażowe
- dokonanie pomiarów wykonanej instalacji.

Uwaga ogólna:

Wszystkie prace wymagają zachowania zasad i przepisów BHP zwłaszcza przy pracach na wysokości i pracach ziemnych. Zasilanie urządzeń z sieci energetyki wymaga ścisłej koordynacji z właściwym terenowo Zakładem Energetycznym i winno dać pewność i gwarancje bezpiecznej pracy wszystkich pracowników dokonujących podłączenia urządzeń

Wykaz istniejących obiektów budowlanych podlegających adaptacji

Roboty prowadzone będą na czynnych obiektach. Obiekty i tereny objęte robotami budowlanymi wyposażone są w instalacje elektryczne pod napięciem oraz instalacje wod-kan i CO.

W związku z powyższym wszystkie roboty prowadzone w trakcie realizacji inwestycji wymagać będą uważnej koordynacji w zakresie BHP.

Zgodnie z planowanym harmonogramem prowadzenia robót, w poszczególnych, etapach realizacji, inwestycji szczególne zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia stanowić będą następujące elementy:

1. Wykonanie zewnętrznych sieci uzbrojenia terenu w instalacje energetyczną. Wykonanie sieci zewnętrznych wiązać się będzie z koniecznością wykonania wykopów
2. Roboty instalacji elektrycznej w części mieszkalnej. Roboty instalacyjne w części mieszkalnej prowadzone będą z drabin rozstawnych oraz przy wykorzystaniu elektronarzędzi co stanowić będzie zagrożenie dla zdrowia pracowników wykonujących roboty instalacyjne.
3. Montaż urządzeń technicznych, rozdzielnic głównych elektrycznych. Do robót tych wykorzystywane będą elektronarzędzia co stanowić będzie zagrożenie dla zdrowia pracowników.
4. Oddanie do użytku instalacji elektrycznych wymaga przeprowadzenia prób ,co może stwarzać zagrożenie nagłej niekontrolowanego przepływu prądu elektrycznego, a co może spowodować porażenie pracownika.

Informacje dotyczące przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji robót elektrycznych ,określający skalę i rodzaj zagrożeń oraz miejsce ich wystąpienia.

Zgodnie z informacjami zawartymi w zarządzeniu praktycznie na każdym etapie prowadzenia robót budowlanych występować będą zagrożenia bezpieczeństwa pracy i zdrowia pracowników. Zgodnie z klasyfikacją zawartą w §4 Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 27 sierpnia 2002r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz szczegółowego zakresu robót budowlanych stwarzających zagrożenia bezpieczeństwa i zdrowia ludzi podczas realizacji inwestycji przewiduje się prowadzenie następujących robót stwarzających szczególne zagrożenie. W robotach budowlanych, których charakter organizacja lub miejsce prowadzenia stwarza szczególnie wysokie ryzyko powstawania zagrożenia bezpieczeństwa i zdrowia ludzi a w szczególności porażeniem prądem elektrycznym lub upadkiem z wysokości.

Miejsce i czas występowania zagrożeń.

Miejscem występowania największych zagrożeń będzie wykonywanie instalacji elektrycznych na różnych wysokościach zwłaszcza z drabin. Elementem znacznie zwiększającym ryzyko utraty stateczności drabiny będzie nierówna posadzka lub niewłaściwe rozstawienie drabiny. Celem zabezpieczenia miejsca pracy i prac związanych z instalacjami elektrycznymi, przed dostępem osób niepowołanych cały teren prowadzenia robót wygrodzony będzie taśmą ostrzegawczą.

W trakcie prowadzenia robót elektrycznych bezwzględnie zabezpieczone i odpowiednio oznakowane muszą być wszystkie strefy zagrożenia wynikające z charakteru i zakresu prowadzonych prac.

Informacje o sposobie prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót szczególnie niebezpiecznych.

Celem zapewnienia właściwego stopnia przygotowania wszystkich pracowników do prowadzenia bezpiecznych warunków pracy na stanowiskach roboczych oraz prawidłowego nadzoru nad przebiegiem prac elektrycznych w trakcie realizacji inwestycji wprowadza się do bezwzględnego stosowania poniższe zasady:

Celem zapewnienia właściwego stopnia przygotowania wszystkich pracowników pod względem:

- znajomości zagrożeń występujących na określonych stanowiskach pracy elektryka.
- znajomości sposobów ochrony przed zagrożeniami
- znajomość metod bezpiecznego wykonywania pracy
- właściwego przygotowania fizycznego do wykonywania pracy, wprowadza się system dopuszczania pracowników do wykonywania pracy na terenie budowy.

Celem uzyskania dopuszczenia pracownika do wykonywania robót, osoby pełniące nadzór z ramienia wszystkich przedsiębiorstw zatrudnionych przy realizacji inwestycji zobligowane są do posiadania :

- kopii zaświadczenia odbycia szkolenia wstępnego BHP
- kopii zaświadczenia odbytego szkolenia okresowego
- kopii zaświadczenia odbycia okresowego badania lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do pracy na określonym stanowisku. Powyższe zaświadczenia winny być do wglądu inspektora BHP sprawującego rolę koordynatora wszystkich prac.

Zapewnienie bezpiecznych warunków pracy na stanowiskach roboczych.

Celem podniesienia stopnia świadomości zagrożeń występujących na placu budowy oraz bezpieczeństwa pracy na stanowiskach pracy, zobowiązuje się kierowników robót tych szczególnie niebezpiecznych do prowadzenia bądź zapewnienia przeprowadzenia przez kompetentną osobę krótkiego instruktażu stanowiskowego wszystkich pracowników w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy.

Instruktaż stanowiskowy przeprowadzić należy ze zwróceniem szczególnej uwagi na następujące elementy:

- określenie ryzyka zawodowego i wskazanie przewidzianych zagrożeń
- określenie zasad postępowania w przypadku wystąpienia zagrożenia
- zwrócenie uwagi na konieczność stosowania sprawdzonych środków ochrony indywidualnej ubezpieczających przed skutkami zagrożeń.

Wskazanie środków technicznych i organizacyjnych zapobiegających niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych (elektrotechnicznych) w strefach szczególnego zagrożenia zdrowia lub w ich sąsiedztwie

Celem podniesienia bezpieczeństwa pracy oraz zapewnienia sprawnej i bezpiecznej komunikacji w trakcie realizacji robót elektrotechnicznych podejmuje się następujące środki techniczne i organizacyjne jako przeznaczone do bezwzględnego stosowania przez wszystkich uczestników procesu realizacji inwestycji:

Postanowienia ogólne,

- Zgodnie z poprzednimi informacjami, do wykonywania robót na placu budowy dopuszczeni będą wyłącznie pracownicy ,którzy posiadają kwalifikacje potwierdzone aktualnymi zaświadczeniami odbycia szkoleń BHP, posiadają aktualne zaświadczenia odbycia okresowego badania lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do pracy na określonym stanowisku.
- Wszyscy pracownicy przebywający na terenie budowy muszą być zaopatrzeni w odpowiedni sprzęt ochrony osobistej - odzież roboczą ,obuwie ochronne, kaski a także według potrzeby stosownie do charakteru wykonywanej pracy.

Zagospodarowanie placu budowy

- Celem zabezpieczenia przed dostępem osób niepowołanych, plac budowy zabezpieczony jest taśmą ostrzegawczą.
- Wszystkie strefy niebezpieczne muszą być wydzielone i odpowiednio oznaczone znakami ostrzegawczymi lub znakami zakazu oraz dobrze oświetlone.
- Wszystkie stanowiska pracy „drogi na placu budowy,dojścia i dojazdy powinny być w czasie wykonywania robót dostatecznie oświetlone.
- Skrzynki rozdzielcze prądu do zasilania urządzeń mechanicznych na placu budowy powinny być zabezpieczone przed dostępem osób niepowołanych. Skrzynki te powinny być tak rozmieszczone na placu budowy aby odległość od urządzeń zasilanych była jak najkrótsza i

nie większa niż 50 metrów. Połączenia przewodów elektrycznych z urządzeniami mechanicznymi powinna być wykonana w sposób zapewniający bezpieczeństwo pracy osób obsługujących te urządzenia oraz zabezpieczone przed uszkodzeniami mechanicznymi szczególnie zabrania się prowadzenia przewodów elektrycznych po ziemi w miejscach gdzie odbywa się ruch kołowy. Wysokość prowadzenia przewodów elektrycznych na placu budowy wynosić powinna 1,1 m.

Postanowienia końcowe

Celem ograniczenia zagrożeń w trakcie realizacji wszelkich robót budowlanych na terenie budowy należy bezwzględnie przestrzegać wszystkich przepisów zawartych w następujących aktach prawnych:

- ustawa z dnia 26 czerwca 1974. Kodeks Pracy (tekst jedn. Dz. U. Z 1998., nr 21, poz. 94 z późn. zmianami ujętymi w znowelizowanym Kodeksie Pracy) rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. nr 129, poz. 844 z późn. Zmianami)
- rozporządzenie z 28 marca 1972r w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu robót budowlano-montażowych i rozbiórkowych (Dz. U. nr 13, poz-93)
- rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z 30 maja 1996r w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w Kodeksie Pracy (Dz. U. nr 69, poz.332; zm.: Dz. U. 1997, nr 60, poz. 375) /
- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 28 maja 1996r.. w sprawie szczegółowych zasad szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U.nr 62,poz. 285)
- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z 14 marca 2000r. w sprawie bhp przy ręcznych pracach transportowych (Dz. U. nr 22, poz. 89 z późn. Zmianami)
- rozporządzenie Rady Ministrów 28 maja 1996r. w sprawie profilaktycznych posiłków i napojów (Dz.U. nr 60, poz. 279)
- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 28 maja 1996r. w sprawie rodzajów prac wymagających szczególnej sprawności psychofizycznej (Dz. U. nr 62,poz. 287)
- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 28 maja 1996r. w sprawie rodzajów prac, które powinny być wykonywane przez co najmniej dwie osoby (Dz. U. nr 62,poz. 288)
- rozporządzenie Ministra Gospodarki z 20 września 2001 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas eksploatacji maszyn i innych urządzeń technicznych do robót ziemnych budowlanych i drogowych (Dz .U. nr. 118 poz. 1263 - ustawa z 07 lipca 1994r. Prawo Budowlane (Dz. U. nr. 106, poz. 1126 z 2000r.) ustawa z 21 grudnia 2000r. o dozorcze technicznym (Dz. U- nr. 122 poz. 13210)

JERZY POŁOK

Upr. do projektowania, nadzorowania

I pomiarów sieci elektrycznych

Nr upr. 116/88

wydane przez G.A.W. Bielsko-Biała

