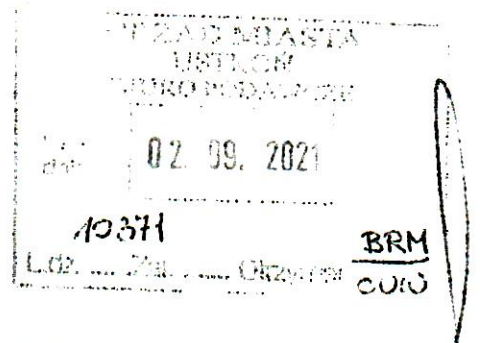


BRM 0012.6.18.2021
BRM 152.9.2021
Ustroń, 01.09.2021



✓ Przewodniczący Rady Miasta Ustroń
ul. Rynek 1
43-450 Ustroń

✓ Petycja w sprawie przeglądu jadłospisów w szkołach i przedszkolach, oraz wprowadzenia opcji wegetariańskich i wegańskich

W związku z:

- ogłoszeniem przez Narodowe Centrum Edukacji Żywnościowej (NCEŻ) nowych wytycznych dotyczących żywienia dzieci i młodzieży (ncez.pzh.gov.pl/dzieci-i-mlodziez/piramida-zdrowego-zywienia-i-stylu-zycia-dzieci-i-mlodziezy-2/)
- opublikowaniem przez NCEŻ wytycznych dotyczących żywienia w przedszkolach i szkołach (ncez.pzh.gov.pl/zywienie-w-placowkach-edukacyjnych/zywienie-w-przedszkolach-i-szkolach)
- narastającą epidemią otyłości i nadwagi wśród dzieci i młodzieży (ncez.pzh.gov.pl/zywienie-w-placowkach/epidemia-nadwagi-i-otylosci-wsrod-dzieci-i-mlodziezy-w-polsce/)
- konieczności zmian nawyków dietetycznych w kontekście ich wpływu na zmianę klimatu, będącą największym wyzwaniem cywilizacyjnym z jakim przyjdzie się zmierzyć dzisiejszemu pokoleniu dzieci (www.polityka.pl/tygodnikpolityka/nauka/1779284.1-jak-nasza-dieta-wplywa-na-globalne-ocieplenie.read
<https://www.nature.com/articles/d41586-019-02409-7>)
- z troską o zdrowie dzieci i młodzieży

postuluję:

1. Przegląd jadłospisów w stołówkach miejskich szkół i przedszkoli tak, aby dostosować je do najnowszych, wytycznych żywieniowych.
2. Optymalizację diety ww. placówkach pod kątem minimalizacji wpływu na zmiany klimatyczne (ncez.pzh.gov.pl/zywienie-w-placowkach/dieta-planetarna-a-zywienie-zbiorowe-w-szkole/)
3. Wprowadzenie wegetariańskiej i wegańskiej opcji żywienia. Zgodnie z informacjami NCEŻ oraz wielu instytutów badawczych opcje takie są nie tylko pełnowartościowe ale przyczyniają się do redukcji emisji CO₂ (<https://ncez.pzh.gov.pl/dzieci-i-mlodziez/nawyki-zywienia>)
4. Łącznie z przeprowadzeniem zmian w jadłospisach, przeprowadzenia akcji edukacyjnej w ww. placówkach mającej na celu wyeliminowanie przyczyn wprowadzanych zmian - w tym pozytywnego wpływu na zdrowie oraz przyszłość planety.

Wnoszę o jak najszybsze wprowadzenia w życie powyższych postulatów

Z poważaniem,